

„Nasze ciała, nasze życie”, Część II „Związki i seksualność”,
Rozdział 9 „Związki z mężczyznami”

Decyzja o byciu samą, str. 193

Na podstawie tekstów: Sary Burke, Denise Bergman, Paula B. Doress – Worters i Peggy Nelson Wegman

Byłoby miło mieć kogoś, ale nie jest to dla mnie konieczne. Moje życie uważam za udane takie, jakie jest. A jest pełne miłości. Chociaż od dziewięciu lat nie jestem w związku, nigdy nie czułam się samotna.

Życie w stanie wolnym jest normalnym, zdrowym, wspaniałym wyborem życiowym. Wiele kobiet przekonuje się o tym pomimo wszystkich przeczących temu twierdzeniu stereotypów i przekonań. Każda z nas nieco inaczej rozumie „bycie samą”. Dla jednych oznacza to posiadanie kochanków, dla innych sporadyczne, niezobowiązujące kontakty seksualne lub zadeklarowany związek bez małżeństwa, dla jeszcze innych – rezygnację z jakichkolwiek relacji seksualnych lub miłosnych. Bez względu na to, czy bycie samą jest sytuacją przejściową, czy też wyborem życiowym, okres ten może się okazać jednym z najbardziej satysfakcjonujących w naszym życiu.

Lubię niezależność, która wynika z faktu bycia samą. Czasami spotykam się z mężczyznami, ale z nimi nie sypiam. Związki są wspaniałe, ale ja nie chcę czuć ciężaru odpowiedzialności za ich utrzymanie. Mogę częściej spotykać się z przyjaciółmi. Mam też więcej czasu na własne przemyślenia. Kiedy jestem w związku, bardzo absorbują mnie sprawy dotyczące mojego partnera, jego problemy i nie myślę tak dużo o sobie.

Nie zamierzam wchodzić w kolejny długotrwały związek. Podoba mi się mój obecny styl życia. Jestem szczerą z facetami, z którymi się spotykam. Od razu na początku daję im do zrozumienia, że nie mam zamiaru angażować się w stały związek. Nie chcę nikogo zranić ani wprowadzić w błąd. Większość mężczyzn nie jest przyzwyczajona do takiej postawy u kobiet, ale na ogół nie mają z tym problemu. Zdaję sobie sprawę, że w pewnym momencie przestanie się to sprawdzać i że pojawi się problem samotności. Jak ostatecznie rozwiążę tę sprawę? Myślę, że odpowiedź przyjdzie z czasem.

Chociaż wiele osób podziwia niezależne, wyemancypowane kobiety, większość z nas słyszy od dzieciństwa, że jeśli nie znajdziemy mężczyzny i nie założymy rodziny, nasze życie będzie niepełne. Kultura popularna niezmordowanie prezentuje postaci kobiet, które, jeśli nie mają w danej chwili udanego związku, są zdesperowane i samotne. Kobiety niezamężne z czasem stwierdzają, że najtrudniejsza w byciu wolną jest nie samotność, lecz nieustająca społeczna ocena.

Tęsknię za pewnymi aspektami bycia wolną, szczególnie za spontanicznością oraz wolnością od nieustannego sprawdzania, co w danej sytuacji czuje druga osoba. Natomiast na pewno mi nie brakuje oglądania historii miłosnych i wywoływanego przez nie poczucia, że moje życie jest dość gówniane, skoro ich nie przeżywam. Niektóre filmy powinny być opatrywane ostrzeżeniem dla „singli”: „Ten film wywoła u ciebie gwałtowny przyływ rozczulania się nad własnym losem, nawet jeśli czujesz się całkowicie szczęśliwa”.

Kiedy zerwałam z narzeczonym, byłam w tej szczęśliwej sytuacji, że wspierał mnie krąg bliskich przyjaciółek – przytulały mnie, głaskały, obejmowały. Jednakże brakowało mi intymnego kontaktu z czyimś ciałem. Nie chciałam pochopnie angażować się w nowy związek tylko dlatego, że tak bardzo pragnęłam być dotykana.

Kiedy jesteśmy szczęśliwe, czujemy się silne i pewne siebie, łatwiej nam swobodnie i z rozwagą wybierać mężczyzn, do których warto się zbliżyć. Wówczas stworzenie bezpiecznego i partnerskiego związku z mężczyzną może stać się wyzwaniem, które podejmiemy w wyniku obopólnej fascynacji, podziwu i miłości.

Książka *Nasze ciała, nasze życie* jest dostępna w księgarniach w całej Polsce. Może także zostać zamówiona w biurze wydawcy: **Fundacja Współpracy Kobiet NEWW-Polska**, ul. Miszewskiego 17/100, 80-239 Gdańsk, Polska

bądź za pośrednictwem strony internetowej www.neww.org.pl .

Dodatkowe informacje: tel. 48 58 344 38 53, neww@neww.org.pl .

Polish edition of *Our Bodies, Ourselves* is available in bookstores in Poland. You can also purchase it online from www.neww.org.pl or from the publisher's office: **Network of East/West Women - Polska (NEWW)**, ul. Miszewskiego 17/100, 80-239 Gdańsk, POLAND.

For more information call 48 58 344 38 53 or write neww@neww.org.pl .