

**„Nasze ciała, nasze życie”, Część III „Zdrowie seksualne i kontrola płodności”,**

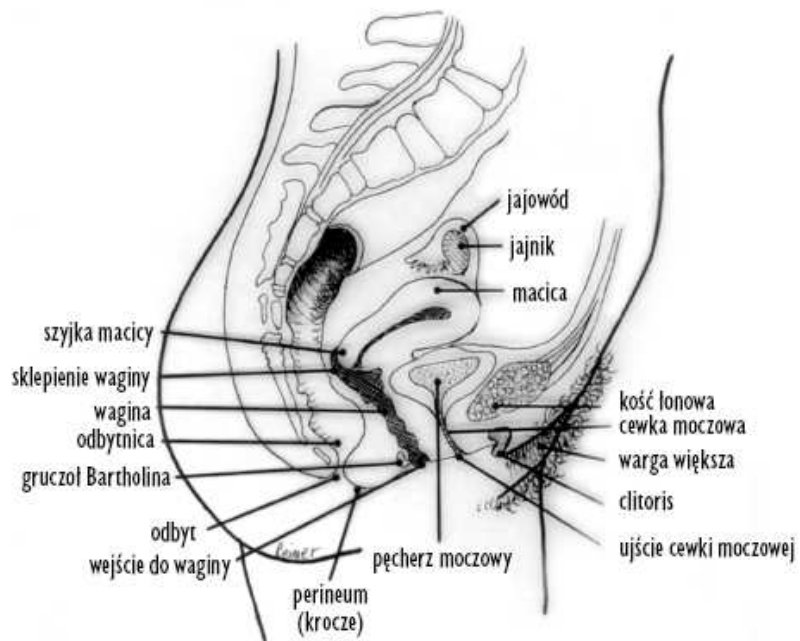
**Rozdział 12 „Zrozumieć swoje ciało: budowa narządów płciowych, zajście w ciążę i cykl menstruacyjny”**

**Narządy płciowe, których nie widzisz, str. 272 - 273**

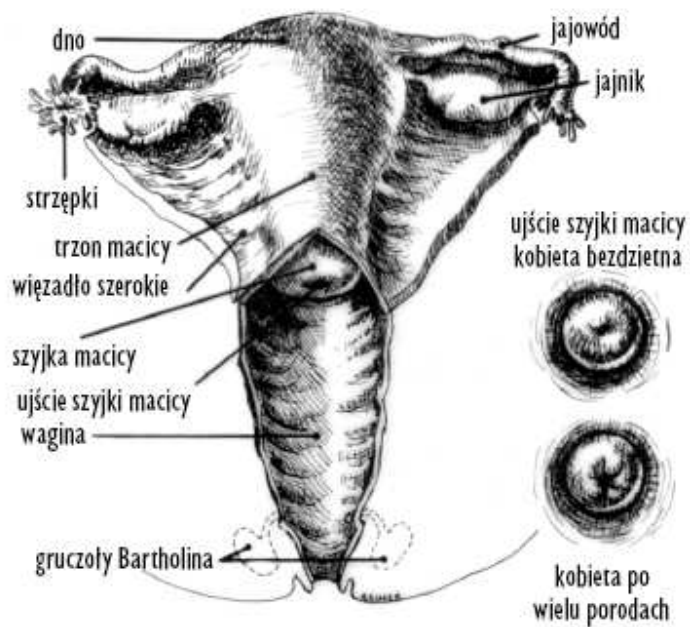
Na podstawie tekstów Esther Rome i Nancy Reame, przy współpracy Wendy Sanford

Gdy nie jesteś w ciąży, macica jest mniej więcej wielkości pięści. Jej grube ścianki zbudowane są z jednych z najsilniejszych mięśni w organizmie. Mieści się ona za pęcherzem moczowym, który znajduje się poniżej ściany brzusznej i przed odbytnicą. Ściany macicy stykają się, ale mogą zostać rozsunięte przez rosnący płód lub wskutek nieprawidłowego rozwoju. Górna część macicy zwana jest dnem. Z obydwu stron górnej części macicy odchodzą dwa jajowody. Mają około 10 centymetrów długości i przypominają skierowane na zewnątrz rogi barana. Otwór łączący wewnętrzną część macicy z jajowodem jest bardzo mały – ma średnicę cienkiej igły. Drugi koniec jajowodu jest strzępiasty (tworzy tzw. strzępki) i ma lejkaty kształt. Szerszy koniec lejka częściowo owija się wokół jajnika, ale nie przylega do niego całkowicie. Jest przytrzymywany przez łączące go z jajnikiem tkanki.

Jajniki mają kształt i wielkość łuskanych migdałów i znajdują się nieco poniżej macicy, po obu jej stronach, około 10-12 centymetrów poniżej pasa. Przytrzymywane są przez tkankę łączną i chronione przez otaczającą je tkankę tłuszczową. Spełniają dwojaką funkcję: produkują komórki jajowe i wytwarzają kobiece hormony płciowe ( estrogen, progesteron) oraz męski hormon testosteron, który odgrywa ważną rolę w odczuwaniu przez kobietę popędu seksualnego. Niewielka przestrzeń między jajnikiem a końcem jajowodu umożliwia komórce jajowej swobodne przemieszczanie się po wydostaniu się z jajnika. Strzępki jajowodu przesuwają się po powierzchni jajnika i po owulacji zgarniają komórkę jajową do jajowodu. W rzadkich przypadkach, gdy komórka jajowa nie znajdzie się w jajowodzie, może dojeść do zapłodnienia poza jajowodem i do tak zwanej ciąży pozamacicznej, bardzo niebezpiecznej dla kobiety.



Kobiece narządy miednicy (widok z boku)



Kobiece wewnętrzne narządy płciowe

Książka *Nasze ciała, nasze życie* jest dostępna w księgarniach w całej Polsce. Może także zostać zamówiona w biurze wydawcy: **Fundacja Współpracy Kobiet NEWW-Polska**, ul. Miszewskiego 17/100, 80-239 Gdańsk, Polska

bądź za pośrednictwem strony internetowej [www.neww.org.pl](http://www.neww.org.pl) .

Dodatkowe informacje: tel. 48 58 344 38 53, [neww@neww.org.pl](mailto:neww@neww.org.pl) .

Polish edition of *Our Bodies, Ourselves* is available in bookstores in Poland. You can also purchase it online from [www.neww.org.pl](http://www.neww.org.pl) or from the publisher's office: **Network of East/West Women - Polska (NEWW)**, ul.Miszewskiego 17/100, 80-239 Gdańsk, POLAND.

For more information call 48 58 344 38 53 or write [neww@neww.org.pl](mailto:neww@neww.org.pl) .